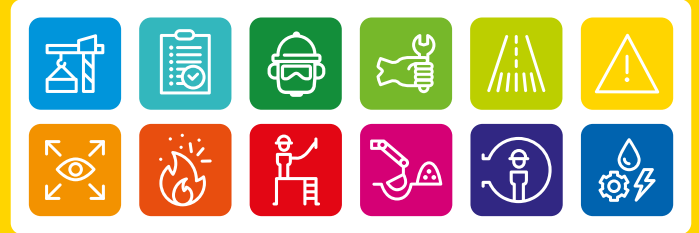


السلامة في العمل

# 12 قاعدة ذهبية



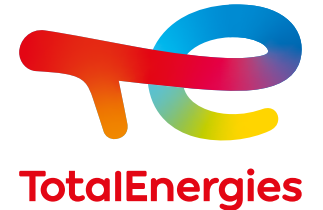
الصحة والسلامة  
القسم البيئي  
توتال إنيرجيز  
TotalEnergies SE

العنوان في فرنسا:  
2 place Jean Millier  
92400 Courbevoie – France  
هاتف: +33 (0) 1 47 44 45 46

رأس المال المشترك:  
6,601,073,322.50 وروي  
رقم التسجيل التجاري: 542 051 180



12 قاعدة ذهبية  
نشرت في يناير 2022



## مقدمة

إن السلامة هي من القيم الأساسية في الشركة، وهي حجر الزاوية للامتياز في عملياتنا في جميع مجالات عملنا. جميعنا من عاملين في TotalEnergies إلى جانب شركائنا من الشركات، سنلتزم بشكل شخصي وجماعي بالحرص على السلامة يوميا في عملياتنا وفي مواقعنا وليكن هدفنا واحد: "لن يحدث عندنا ولا حادث مميت".

**نتجت قواعدا الذهبية من الخبرة ومما استخلصناه من دروس في الماضي. هذه القواعد مهمة وأساسية لتحقيق طموحنا فيما يتعلق بالسلامة. من خلال تولي المبادرة وتنفيذ هذه القواعد الذهبية بحرص وبشكل دائم لأنفسنا ولزملائنا فإن هذه القواعد ستحقق هدفها وستصبح جزءا لا يتجزأ من نشاطاتنا اليومية.**

أنا على قناعة أنه يمكن تفادي كل الحوادث. إن التزام كل شخص بتطبيق القواعد الذهبية بشكل منهجي في كل مكان وفي كل يوم، يتماشى تماما مع طموح الشركة وهو: وضع التقدم المستديم في قلب استراتيجتنا ومشاريعنا وعملياتنا.

**ميشيل تشارتون**  
**نائب الرئيس التنفيذي في الصحة والسلامة**

## قواعدنا الذهبية ال 12

## السلامة لك، لي، للجميع

7 | الأنظمة التي تعمل  
بالطاقة



1 | احتمال المخاطر عالي



8 | الأماكن المحصورة



2 | حركة المرور



9 | عمل الحفريات



3 | حركات ووضعية  
وأدوات الجسم



10 | الأعمال في العلو



4 | تجهيزات الحماية  
الشخصية



11 | العمل الساخن



5 | رخصة العمل



12 | حد المخاطر



6 | عمليات الرفع



كي نعمل بسلامة وأمان ونحمي حياة الجميع، علينا أن:

☑ نتبنى القواعد الذهبية ونطبقها في جميع الأوقات.

☑ نبادر لو لاحظنا أي انحرافٍ عن قواعدنا الذهبية.

☑ نبليغ عن أي شذوذات، كي نستفيد ونتعلم منها.

☑ نشارك مع الآخرين ممارسة وتطبيق القواعد الذهبية بشكل جيد.

### حركة المرور

أتبع قواعد السلامة عندما أقود، أركب دراجة أو أمشي.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ أتفق وضع مركبتي قبل الاستعمال.
- ✓ دائما أضع حزام الأمان.
- ✓ لا أتجاوز حدَّ السرعة، وأغيّر قيادتي بما يتناسب مع أوضاع الطريق.
- ✓ لا أستخدم أي نظام تواصل أثناء القيادة، مثل الهاتف، اللاسلكي ولا الراديو حتى لو أمكن استخدامه دون استعمال اليدين.
- ✓ أحترم الوقت المخصص للقيادة وخطة إدارة الرحلة.
- ✓ أستعمل المسارات المخصصة للمشاة ولراكبي الدراجات.
- ✓ أمسك بمسند اليد عند استخدامي للسلاسل.

### احتمال المخاطر

أتجنب الأوضاع التي يكون احتمال المخاطر فيها عاليا.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ لا أدخن ولا أستخدم السيجارة الإلكترونية خارج المناطق المخصصة لهذا.
- ✓ لا أعمل ولا أقود تحت تأثير الكحول أو العقاقير أو المخدرات.
- ✓ أعمل على تأمين الأوضاع المصنفة أقل من غيرها وأبلغ عنها للمشرف.
- ✓ أعرف المخاطر قبل أن أقوم بعملية غير روتينية أو معقدة.
- ✓ أحترم تعليمات التشغيل فيما يتعلق بتوقيف وإغلاق التجهيزات والوحدات وإعادة تشغيلها.

### تجهيزات الحماية الشخصية

أرتدي تجهيزات الحماية الشخصية المطلوبة.



التزامي **بالسلامة**:

- ✓ **أتفق** أن تجهيزاتي للحماية الشخصية بحالة جيدة قبل أن أرتديها.
- ✓ **ألبس** خوذتي وأثبتتها بإغلاق شريط الذقن.
- ✓ **ألبس** تجهيزات الحماية الشخصية بعد تكييفها بما يتناسب مع الواجب والمنطقة التي أعمل فيها.
- ✓ **ألبس** سترة النجاة كلما كان مطلوباً.

### وضعية وحركات وأدوات الجسم

أتعامل مع الأدوات بشكل آمن.



التزامي **بالسلامة**:

- ✓ **أتأكد** أن أدواتي:
  - هي نفسها المذكورة في رخصة العمل أو توجيهات التشغيل
  - مناسبة لمنطقة العمل والمهمة المطلوبة
  - بحالة جيدة
- ✓ **أستخدم** الأدوات بما فيها تلك المخصصة للاختبار الضغط، بما يتماشى مع حدود التصميم المذكورة من قِبَل جهة التصنيع.
- ✓ **أحرص** أن أكون **بوضعية** تقلل من العبء المفرط على الجسم.

### عمليات الرفع

ألتزم بخطة الرفع.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **أحدد وأعرف** الحواجز والمناطق الممنوعة.
- ✓ **أتأكد أنه** جرى تفتيش تجهيزات الرفع وأنها بحالة جيدة ومناسبة للغرض.
- ✓ **أشغل فقط** التجهيزات والمعدات التي أنا مؤهلٌ لاستخدامها.
- ✓ **أتأكد** أن الحمل مثبت ومحزّم بشكل آمن، وبأني أتحكم بالحمل أثناء الحركة.
- ✓ **أحرص** على تواجد مراقب حركة النقل المسؤول عن مراقبة وتوجيه عملية الرفع منذ الالتقاط وحتى التنزيل.
- ✓ **لا أضع نفسي أبداً** تحت حمل معلق.

### رخصة العمل

أعمل برخصة عمل سارية المفعول.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **لقد تأكدتُ** من الرخصة والشهادات المرافقة.
- ✓ **أنا مؤهل** ومرخّص لأداء العمل.
- ✓ **أفهمُ** رخصة العمل.
- ✓ **أحرص** أن تكون نقطة التدخل محددة ومعروفة.
- ✓ **لقد تأكدت** أنه تمت تلبية شروط السلامة بما يسمح بالبدء بالعمل.
- ✓ **أتوقف** وأعيد تقييم المخاطر فيما لو تغيرت الأوضاع، وأراجع المشرف عليّ.

## الأماكن المحصورة

أحصل على ترخيص قبل الدخول إلى منطقة محصورة.



### التزامي بالسلامة:

- ✓ **عندي** رخصة عمل، وشهادة دخول الأماكن المحصورة.
- ✓ **أتأكد** من عزل كل مصادر الطاقة والسوائل.
- ✓ **أتفق** وأستعمل تجهيزات الحماية التنفسية عندما تكون مطلوبة.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أن هناك مخطط إنقاذ جاهز.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أنه جرى فحص الجو قبل التدخل وأنه تحت المراقبة.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** من وجود مراقبة للدخول / والخروج وللتنبه.
- ✓ **أحصل** على تصريح بالدخول.

## الأنظمة التي تعمل بالطاقة

أفقد العزل، وغياب الطاقة والسوائل قبل أي تدخل.



### التزامي بالسلامة:

- ✓ **عندي** رخصة للعمل، وشهادة عزل الأنظمة التي تعمل بالطاقة.
- ✓ **لقد حددت وعرفت** كل مصادر الطاقة والسوائل.
- ✓ **أحترم** مخطط العزل.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أن مصادر الطاقة والسوائل قد عُزلت، قُفلت، ووضع عليها علامة.
- ✓ **أتأكد** أنه لا يوجد تزويد بالطاقة ولا بالسوائل.
- ✓ **أتأكد** أنه لا يوجد بقايا ولا تراكبات من الطاقة أو السائل.
- ✓ **أحرص** على إتمام العمل وأتأكد من الإزالة أو العزل قبل البدء.

### الأعمال في العلو

أحمي نفسي من السقوط عند العمل على ارتفاع يساوي أو يزيد عن 1,5 مترا.



#### التزامي بالسلامة:

- ❑ **أُتفقد سلامة** حزام التعليق الخاص بي، والحبل وخط النجاة قبل الاستخدام.
- ❑ **أُتأكد** من تأمين الأدوات والمواد لمنع تساقطها.
- ❑ **أُرَتدي** حزام التعليق وأثبتته على نقاط تثبيت جرت الموافقة عليها وفقا لرخصة العمل.
- ❑ **أُستخدم** سقالة مناسبة للغرض، وجرت الموافقة عليها.
- ❑ **أُحترم** مسافة السلامة الأدنى عند العمل قرب خطوط الطاقة.
- ❑ **أُتأكد** من تماسك الأسطح ( حاويات التخزين، الأبنية، الخيم ... الخ ) قبل بدء العمل، وأن الحماية الملائمة من السقوط قد وُضعت في الأماكن الهشة.
- ❑ **لا أُحرك** نقالة العمل المحملة إلا إذا كانت بوضعها المنخفض.

### أعمال الحفر

أحرص على تأمين منطقة الحفر.



#### التزامي بالسلامة:

- ❑ **عندي** رخصة للعمل، وشهادة حفيرات.
- ❑ **أُتأكد وأؤكد** أن هناك علامات تدل على حدود منطقة الحفر بأكملها.
- ❑ **أُنْتبه** لمواقع وأماكن شبكات الخدمات الموجودة تحت الأرض.
- ❑ **أُضع** الآلات والمواد المستخرجة، على بعد مترا على الأقل من منطقة الحفر.
- ❑ **لا أُدخل** إلى منطقة حفر أعظم من 1,3 م إلا إذا كان الوصول مؤمنا.



### حد المخاطر

أبقى أنا والآخرون خارج حد المخاطر.



#### التزامي بالسلامة:

✓ **أتمركز بحيث أتفادى:**

- الأجسام المتحركة
- المركبات
- تحرير الضغط
- الأجسام المتساقطة

✓ **أحدد وأعرف** الحواجز والأماكن الممنوعة.

✓ **أفعل** ما يؤمن الأجسام الغير مثبتة.

✓ **أحترم** الحواجز والأماكن الممنوعة.

### العمل الساخن

أتفادى العمل الساخن كلما أمكن.



#### التزامي بالسلامة:

✓ **عندي** رخصة للعمل الساخن.

✓ **أحدد وأعرف** المواد القابلة للاشتعال ومصادر الشرر.

✓ **قبل** البدء بأي عمل:

- **أتأكد** من غياب المواد القابلة للاشتعال، أو أحرص على عزلها
- أحصل على تصريح خطي

✓ **أتأكد وأؤكد** في منطقة مخاطر من:

- أنه جرى فحص غياب الغاز
- وأن مراقبة غياب الغاز ستستمر

## استعمال بطاقة "قف" (Stop Card) هو فعل في سبيل السلامة

### STOP CARD

أنا أتدخل إذا بدا لي  
الوضع خطيراً!



من واجبنا التدخل حالما يبدو لنا الوضع خطراً ، وحيثما لم  
تُنفذ القواعد الذهبية.

حتى في حالة الشك، لنستخدم بطاقة قف Stop Card دون  
الخوف من العواقب.

من خلال طرح أسئلة عن مدى سلامة نشاط ما، أو من خلال إيقاف  
عمل جاري تنفيذه، يمكننا منع الحوادث، وإنقاذ الأرواح.