

Seguridad en el puesto de trabajo

# Las 12 Reglas de oro



**TotalEnergies**



## Editorial

**La seguridad es un valor de la Compañía. Es la piedra angular de nuestra excelencia operativa en cada una de nuestras actividades.**

Todos los empleados de TotalEnergies y de nuestras empresas asociadas nos comprometemos, personal y colectivamente, a garantizar, cada día, la seguridad en nuestras operaciones y en nuestros sitios, con miras a lograr un objetivo en común: "cero accidentes mortales".

**Nuestras Reglas de oro, establecidas a partir de lecciones extraídas de la experiencia, son esenciales para hacer realidad nuestra ambición en materia de seguridad.** Si las interiorizamos, las aplicamos y estamos atentos en todo momento, tanto para nosotros mismos como para nuestros colegas, cumplirán su función y se convertirán en un reflejo.

Todos los accidentes son evitables, estoy convencido de ello.

El compromiso de **cada uno de nosotros** de hacer de las Reglas de oro una forma de actuar sistemática, en todas partes y todos los días, está en total consonancia con la ambición de la Compañía: situar el desarrollo sostenible en el centro de nuestra estrategia, de nuestros proyectos y de nuestras operaciones.

**Michel Charton**  
**Director de HSE**

## La seguridad para mí, para ti, para todos

### Para trabajar con seguridad y proteger la vida de todos:

- ✓ Interioricemos y apliquemos de manera sistemática nuestras Reglas de oro.
- ✓ Intervengamos si observamos desviaciones respecto de nuestras reglas de seguridad.
- ✓ Informemos de cualquier desviación para extraer de ella las correspondientes lecciones.
- ✓ Compartamos las buenas prácticas de aplicación de nuestras reglas.

## Nuestras 12 Reglas de oro



1 | Situaciones de riesgo



2 | Circulación



3 | Gestos, posturas y herramientas



4 | Equipos de protección individual



5 | Permisos de trabajo



6 | Operaciones de elevación



7 | Sistemas alimentados con energía



8 | Espacios confinados



9 | Trabajos de excavación



10 | Trabajos en altura



11 | Trabajos en caliente



12 | Línea de peligro

## Situaciones de riesgo



Evito las situaciones de riesgo.

### Mi compromiso de **Seguridad**:

- ✓ **No fumo ni vapeo** fuera de las zonas donde está permitido hacerlo.
- ✓ **No trabajo ni conduzco** bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- ✓ **Resguardo la seguridad e informo** en caso de situación degradada a mi supervisor.
- ✓ **Me informo** de los riesgos antes de realizar una operación poco frecuente o compleja.
- ✓ **Respeto** los procedimientos para la parada y el arranque de los equipos y las instalaciones.

## Circulación



Respeto las normas de seguridad cuando circulo.

### Mi compromiso de **Seguridad**:

- ✓ **Compruebo** el estado de mi vehículo antes de utilizarlo.
- ✓ **Me abrocho** siempre el cinturón de seguridad.
- ✓ **Respeto** el límite de velocidad y adapto mi conducción a las condiciones de la carretera.
- ✓ **No utilizo** ningún sistema de comunicación mientras conduzco, como teléfono, *walkie-talkie* o radio, ni siquiera con un kit de manos libres.
- ✓ **Respeto** los tiempos de conducción autorizados y el plan de gestión del viaje.
- ✓ **Utilizo** las vías peatonales y los carriles para bicicletas.
- ✓ **Me sujeto** del pasamanos en las escaleras.

## Gestos, posturas y herramientas



Manipulo las herramientas en condiciones seguras.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- Compruebo** que mi herramienta:
  - es la mencionada en el permiso de trabajo o en el procedimiento;
  - es adecuada para la tarea y el área donde la utilizaré;
  - se encuentra en buen estado.
- Utilizo** las herramientas, incluidos los accesorios de pruebas o tests, dentro de los límites fijados por el fabricante.
- Posiciono** mi cuerpo de tal modo que se minimicen los esfuerzos excesivos.

## Equipos de protección individual (EPI)



Uso los EPI requeridos.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- Compruebo** que mis EPI estén en buenas condiciones antes de usarlos.
- Uso** el casco con la mentonera abrochada.
- Uso** los EPI adecuados a la tarea y a la zona en la que estoy trabajando.
- Uso** un chaleco salvavidas cuando se requiere.

## Permisos de trabajo



Trabajo con un permiso válido.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- He comprobado** los permisos y los certificados requeridos.
- Estoy habilitado/a y autorizado/a** para realizar el trabajo.
- Entiendo** el permiso de trabajo.
- Me aseguro** de identificar el lugar donde se hará el trabajo.
- He comprobado** que se cumplen las condiciones de seguridad para iniciar el trabajo.
- Me detengo** vuelvo a evaluar los riesgos si las circunstancias cambiaron, e informo a mi supervisor.

## Operaciones de elevación



Respeto lo indicado en la carpeta de la elevación.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- Instalo** las barreras y los perímetros de seguridad.
- Compruebo** que los equipos de elevación han sido inspeccionados, se encuentran en buen estado y son los adecuados.
- Utilizo** únicamente equipos para los que estoy habilitado/a.
- Compruebo** que la carga está bien armada y sujeta, y controlo la carga en movimiento.
- Me aseguro** de que haya un jefe de maniobra habilitado para la operación de elevación.
- Nunca me pongo** debajo de una carga suspendida.

## Sistemas alimentados con energía



Compruebo el aislamiento y la ausencia de energía y de fluidos antes de realizar cualquier intervención.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- Tengo** un permiso de trabajo y un certificado de bloqueo y rotulado para los sistemas alimentados con energía.
- He identificado** todas las fuentes de energía y de fluidos.
- Respeto** el esquema de aislamiento.
- Confirmo** que las fuentes de energía y de fluidos han sido aisladas, bloqueadas y rotuladas.
- Me aseguro** de que no haya ni suministro de energía ni de fluidos.
- Me aseguro** de que no haya ni energía ni fluidos residuales o acumulados.
- Me aseguro** de que se hayan completado los trabajos y compruebo que se hayan retirado los mecanismos de aislamiento antes del arranque.

## Espacios confinados



Obtengo la autorización antes de entrar en un espacio confinado.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- Tengo** un permiso de trabajo y un certificado de penetración en espacios confinados.
- Me aseguro** de que todas las fuentes de energía y de fluidos estén aisladas.
- Compruebo** y utilizo un equipo de protección respiratoria cuando se requiere.
- Confirmo** que existe un plan de intervención de emergencia.
- Confirmo** que la atmósfera ha sido controlada antes de la intervención y que está siendo monitoreada.
- Confirmo** que hay un supervisor para las entradas y salidas, y para dar la voz de alerta.
- Recibo** la autorización para entrar.

## Trabajos de excavación



Aseguro las zonas de excavación.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- ✓ **Tengo** un permiso de trabajo y un certificado de excavación.
- ✓ **Confirmo** que la zona de excavación está bien balizada.
- ✓ **Estoy atento/a** a la localización de las redes y obras enterradas.
- ✓ **Posiciono** los aparatos y la materia extraída a más de un metro de la excavación.
- ✓ **Solo desciendo** a una excavación de más de 1,3 m de profundidad si el acceso es seguro.

## Trabajos en altura



Me protejo del riesgo de caída cuando trabajo en altura  $\geq 1,5$  m.

Mi compromiso de **Seguridad**:

- ✓ **Inspecciono** mi arnés, el amarre y la línea de vida antes de utilizarlos.
- ✓ **Aseguro** las herramientas y los materiales para evitar la caída de objetos.
- ✓ **Uso** un arnés y me engancho a los puntos de anclaje validados según el permiso de trabajo.
- ✓ **Utilizo** un andamio adaptado a la necesidad y aprobado.
- ✓ **Respeto** la distancia mínima de seguridad cuando trabajo cerca de líneas eléctricas.
- ✓ **Me aseguro** de que los techos (depósitos, edificios, aleros, etc.) sean sólidos antes de realizar cualquier trabajo y de que se instalen las protecciones adecuadas en las zonas frágiles.
- ✓ **Traslado** una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP) únicamente cuando está en posición baja.



## Trabajos en caliente



Evito realizar trabajos en caliente siempre que sea posible.

### Mi compromiso de **Seguridad**:

- ☑ **Tengo** un permiso de trabajo en caliente.
- ☑ **Identifico** las sustancias inflamables y las fuentes de ignición.
- ☑ Antes de comenzar cualquier trabajo en caliente:
  - **me aseguro** de que no haya sustancias inflamables o de que se encuentren aisladas;
  - **recibo** la autorización por escrito.
- ☑ En una zona peligrosa, **confirmo** lo siguiente:
  - que se haya verificado la ausencia de gases;
  - que se haga un monitoreo constante de la ausencia de gases.

## Línea de peligro



Me mantengo fuera de la línea de peligro y me aseguro de que los demás hagan lo mismo.

### Mi compromiso de **Seguridad**:

- ☑ **Me posiciono** para evitar:
  - los objetos en movimiento;
  - la maquinaria y los vehículos;
  - las descargas presurizadas;
  - las caídas de objetos.
- ☑ **Instalo** las barreras y los perímetros de seguridad.
- ☑ **Tomo las medidas** necesarias para asegurar los objetos sueltos.
- ☑ **Respeto** las barreras y los perímetros de seguridad.

## Utilizar la Stop Card es actuar en favor de la Seguridad

**Tenemos el deber de intervenir en cuanto nos parece que una situación es peligrosa, en especial, cuando no se aplican las Reglas de oro.**

Aun en caso de duda, debemos utilizar nuestra Stop Card sin temor de ser sancionados.

Al plantear preguntas sobre la seguridad de una actividad y solicitar que se detengan los trabajos en curso, podemos evitar accidentes y salvar vidas.

## STOP CARD

**¡Intervengo si una situación me parece peligrosa!**





**Dirección de Higiene,  
Seguridad y Medio Ambiente  
TotalEnergies SE**

2 place Jean Millier  
92 400 Courbevoie (Francia)  
Tel.: +33 (0)1 47 44 45 46

Capital social:  
6 601 073 322,50 euros  
Inscripta con el n.º 542 051 180  
en el Registro Mercantil  
de Nanterre



[totalenergies.com](https://www.totalenergies.com)

**LAS 12 REGLAS DE ORO  
PUBLICADO EN ENERO DE 2022**