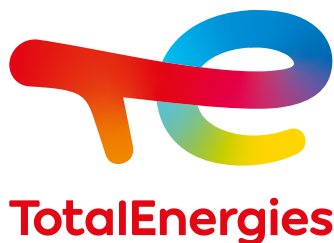




Circulation –
Règle d'or 2 de TotalEnergies

Les distracteurs au volant

—
#SafeDriver



La distraction au volant

LA DISTRACTION AU VOLANT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La distraction au volant est le fait de détourner son attention des activités indispensables à une conduite en toute sécurité, au profit d'une autre activité.

L'attention du conducteur est divisée entre sa **tâche prioritaire** (la conduite) et les **tâches secondaires** (sans rapport avec la conduite).

LA DISTRACTION AU VOLANT :

Ralentit les réflexes.

Réduit le champ de vision.

Affaiblit le jugement.

Peut causer des blessures ou la mort chez le conducteur, les passagers, ou les autres usagers de la route.

Les quatre types de distraction au volant et comment les éviter



VISUEL

Par exemple, quitter la route des yeux au profit d'une tâche sans rapport avec la conduite.

- Garder ses yeux sur la route.
- Se garer pour lire des instructions.
- Mettre son téléphone en mode « Ne pas déranger ».



PHYSIQUE

Par exemple, le conducteur tient ou fait fonctionner un appareil plutôt que tenir le volant à deux mains.

- Garder son téléphone hors de portée.
- Faire tous les réglages avant de conduire.
- Ne pas essayer de prendre des objets en conduisant.



AUDITIF

Par exemple, un appareil est réglé à un niveau si fort qu'il couvre les autres bruits, tels que la sirène d'une ambulance.

- Baisser le volume de la radio.
- Être à l'écoute de tout bruit suspect.
- Mettre son téléphone en mode « Ne pas déranger ».



COGNITIF

Par exemple, réfléchir à une conversation, plutôt que d'analyser les conditions de circulation.

- Ne pas passer d'appels téléphoniques, même avec kit mains-libres.
- Rester concentré sur la route.
- Maîtriser ses émotions.

Les sources de distraction au volant

LES PRINCIPALES SOURCES INTÉRIEURES DE DISTRACTION AU VOLANT TIENNENT DES COMPORTEMENTS SUIVANTS :

- Tenir une conversation téléphonique.
- Composer un numéro ou envoyer un message via son téléphone mobile.
- Manipuler un appareil ou un objet intégré au véhicule (radio, GPS, température, régulateur de vitesse, etc.).
- Parler avec d'autres occupants du véhicule.
- Attraper ou manipuler un appareil ou objet placé dans le véhicule (téléphone portable, dossier, sac-coche/sac à main, ordinateur portable, etc.).
- Manger ou boire.
- Fumer.



D'AUTRES SOURCES DE DISTRACTION EXISTENT, DONT :

- Tenter de récupérer un objet à ses pieds ou sur le siège arrière en conduisant ;
- Avoir les yeux sur l'écran de son GPS ou de son téléphone pour trouver son chemin.

Le Top 5 des distracteurs au volant

- 1. Téléphone portable (SMS, conversation et GPS)
- 2. Équipements / commandes du véhicule (fenêtre, radio, air conditionné, ...)
- 3. Passagers
- 4. Manger, boire et fumer
- 5. Distracteurs extérieurs à l'habitacle

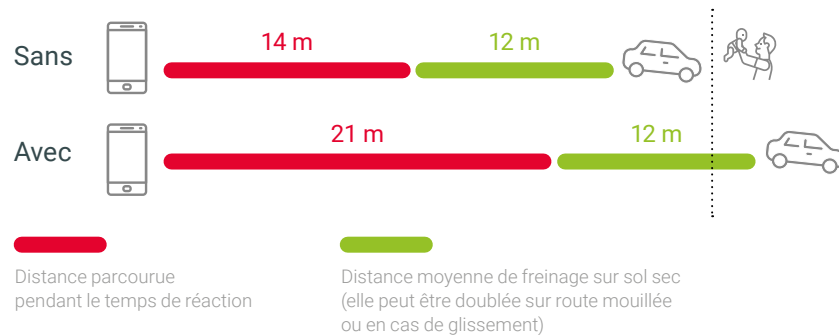
Que dit la Règle Compagnie?

L'utilisation par le conducteur de téléphones mobiles, y compris avec un dispositif mains-libres (kit mains libres, Bluetooth, etc.) est interdite lorsque le véhicule est en circulation.

La programmation des GPS doit être réalisée uniquement lorsque le véhicule est à l'arrêt.

Extrait de la règle CR-GR-HSE-404
«Sécurité de la conduite des véhicules routiers»

DISTANCE MOYENNE D'ARRÊT À 50 KM/H



CONSEILS

- S'abstenir de toute activité susceptible de constituer une distraction en conduisant et porter l'attention sur le trafic.
- Si nécessaire, ne pas hésiter à s'arrêter dans un endroit sécurisé, pour traiter une urgence.

Chiffres clefs

59% des conducteurs utilisent leur smartphone au volant.

Source: Association Prévention Routière

Téléphoner au volant multiplie par 4 les risques d'accident.

Source: OMS

Envoyer un SMS multiplie par 23 les risques d'accident.

Source: Virginia Tech Transportation Institute

Les distracteurs au volant sont en cause dans 25% des accidents mortels sur la route.

Source: ONISR 2018 (Observatoire National Interministériel de la Sécurité Routière)

Plus de 4 conducteurs sur 10 paramètrent leur GPS en conduisant.

Source: Baromètre européen de la conduite responsable Vinci 2019.

Le saviez-vous?

Les professionnels, plus accros à leur smartphone?

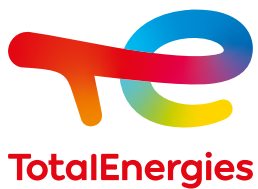
Les professionnels amenés à se déplacer dans le cadre de leurs missions sont 80% à utiliser leur smartphone en conduisant (appel, SMS, GPS...). Une donnée inquiétante qui montre la nécessité pour les entreprises de prendre des engagements en matière de sécurité routière et de sensibiliser leurs salariés.

Le kit mains-libres, fausse-bonne idée?

Même lorsqu'un conducteur utilise un appareil avec un kit mains libres, il est moins conscient du mouvement de la circulation qui l'entoure. Il réagit alors plus lentement lors d'une situation critique, ou pire encore, il peut ne pas reconnaître les signes de danger.

Un SMS équivaut à un terrain de football!

Envoyer ou recevoir un message nécessite de quitter la route des yeux 5 secondes. Pendant cette durée, à 90km/h, vous parcourez 125 m, soit l'équivalent d'un terrain de football.



Corporate Communications
TotalEnergies SE

2 place Jean Millier
92 400 Courbevoie - France
Phone: +33 (0)1 47 44 45 46
Share capital: €6,601,073,322.50
Registered in Nanterre:
RCS 542 051 180



© TotalEnergies
Art direction & illustrations:
Studio Axiome 2022
Pictures: Adobestock