

## Règle 7

### Systèmes alimentés en énergie



Je vérifie l'isolement et l'absence d'énergie et de fluides avant toute intervention.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je dispose** d'un permis de travail et d'un certificat de consignation des systèmes alimentés en énergie.
- ✓ **J'ai identifié** toutes les sources d'énergie et de fluides.
- ✓ **Je respecte** le schéma d'isolement.
- ✓ **Je confirme** que les sources d'énergie et de fluides ont été isolées, verrouillées et signalisées.
- ✓ **Je m'assure** de l'absence d'alimentation en énergie et fluides.
- ✓ **Je m'assure** de l'absence d'énergie et de fluides résiduels ou accumulés.
- ✓ **Je m'assure** de la fin des travaux et je vérifie la dépose des isolements avant redémarrage.

## Règle 8

### Espaces confinés



J'obtiens l'autorisation avant d'entrer dans un espace confiné.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je dispose** d'un permis de travail et d'un certificat de pénétration en espace confiné.
- ✓ **Je m'assure** que toutes les sources d'énergie et de fluides sont isolées.
- ✓ **Je vérifie** et j'utilise un appareil de protection respiratoire lorsqu'il est requis.
- ✓ **Je confirme** qu'un plan de secours est en place.
- ✓ **Je confirme** que l'atmosphère a été testée avant intervention et qu'elle est contrôlée.
- ✓ **Je confirme** qu'il y a une supervision pour les entrées/sorties et pour donner l'alerte.
- ✓ **Je reçois** l'autorisation d'entrer.

## Règle 9

### Travaux de fouille



Je sécurise les zones de fouille.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je dispose** d'un permis de travail et d'un certificat de fouille.
- ✓ **Je confirme** que la zone de fouille est bien balisée.
- ✓ **Je suis vigilant(e)** quant au repérage des réseaux et ouvrages enterrés.
- ✓ **Je positionne** les engins et la matière extraite à plus d'un mètre de la fouille.
- ✓ **Je ne descends** dans une fouille > 1,3 m que si l'accès est sécurisé.

## Règle 10

### Travaux en hauteur



Je me protège du risque de chute lors d'un travail en hauteur  $\geq 1,5$  m.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **J'inspecte** mon harnais, la longe et la ligne de vie avant usage.
- ✓ **Je sécurise** les outils et matériaux pour prévenir les chutes d'objets.
- ✓ **Je porte** un harnais et je m'attache aux points d'ancrage validés conformément au permis de travail.
- ✓ **J'utilise** un échafaudage adapté au besoin et approuvé.
- ✓ **Je respecte** la distance minimale de sécurité lors d'un travail à proximité des lignes électriques.
- ✓ **Je m'assure** de la solidité des toits (bacs, bâtiments, auvents, etc.) avant tout travail et de l'installation de protections adaptées sur les zones fragiles.
- ✓ **Je déplace** une plateforme élévatrice mobile de personnel (PEMP) uniquement en position basse.

## Règle 11

### Travail à chaud



J'évite les travaux à chaud dans la mesure du possible.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je dispose** d'un permis de travail à chaud.
- ✓ **J'identifie** les substances inflammables et les sources d'ignition.
- ✓ Avant d'entreprendre tout travail à chaud :
  - **je m'assure** de l'absence de substances inflammables ou de leur isolement ;
  - **je reçois** l'autorisation écrite.
- ✓ En zone dangereuse, **je confirme** que :
  - l'absence de gaz a été testée ;
  - l'absence de gaz sera contrôlée en permanence.

## Règle 12

### Ligne de danger



Je reste hors de la ligne de danger et je veille à ce que les autres fassent de même.

Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je me positionne** de façon à éviter :
  - les objets en mouvement ;
  - les engins et véhicules ;
  - les décharges de pression ;
  - les chutes d'objets.
- ✓ **J'installe** les barrières et périmètres de sécurité.
- ✓ **Je prends les mesures** nécessaires pour sécuriser les objets non fixés.
- ✓ **Je respecte** les barrières et périmètres de sécurité.

## Sécurité au poste de travail

# Les 12 Règles d'or



## Règle 1

### Situations à risques



J'évite les situations à risques.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je ne fume ou ne vapote pas** en dehors des zones autorisées.
- ✓ **Je ne travaille et ne conduis pas** sous l'emprise de l'alcool ou de drogues.
- ✓ **Je sécurise** la situation dégradée **et la signale** à mon superviseur.
- ✓ **Je connais** les risques avant d'effectuer une opération peu fréquente ou complexe.
- ✓ **Je respecte** les modes opératoires d'arrêt et de démarrage des équipements et installations.

## Règle 2

### Circulation



Je respecte les règles de sécurité quand je circule.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je contrôle** l'état de mon véhicule avant utilisation.
- ✓ **J'attache** toujours ma ceinture de sécurité.
- ✓ **Je respecte** la limitation de vitesse et j'adapte ma conduite aux conditions de la route.
- ✓ **Je n'utilise** aucun système de communication en conduisant, tel que téléphone, talkie-walkie et radio, même avec un kit mains libres.
- ✓ **Je respecte** les temps de conduite autorisés et le plan de gestion du déplacement.
- ✓ **J'emprunte** les voies dédiées aux piétons et les pistes cyclables.
- ✓ **Je tiens** la rampe dans les escaliers.

## Règle 3

### Gestes, postures, outillages



Je manipule les outils en sécurité.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je vérifie** que mon outil est :
  - celui mentionné dans le permis de travail ou le mode opératoire ;
  - adapté à la tâche et à la zone d'utilisation ;
  - en bon état.
- ✓ **J'utilise** les outils, y compris les accessoires d'épreuves ou de tests, conformément aux limites fixées par le fabricant.
- ✓ **Je positionne** mon corps pour minimiser les efforts excessifs.

## Règle 4

### Équipements de protection individuelle (EPI)



Je porte les EPI requis.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **Je vérifie** le bon état de mes EPI avant utilisation.
- ✓ **Je porte** mon casque avec la jugulaire attachée.
- ✓ **Je porte** les EPI adaptés à la tâche et la zone dans laquelle je travaille.
- ✓ **Je porte** un gilet de sauvetage lorsque cela est requis.

## Règle 5

### Permis de travail



Je travaille avec un permis valide.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **J'ai vérifié** les permis et certificats requis.
- ✓ **Je suis habilité(e) et autorisé(e)** à réaliser le travail.
- ✓ **Je comprends** le permis de travail.
- ✓ **Je m'assure** de l'identification du point d'intervention.
- ✓ **J'ai vérifié** que les conditions de sécurité sont réunies pour commencer le travail.
- ✓ **Je m'arrête**, réévalue les risques si les circonstances changent et j'en réfère à mon superviseur.

## Règle 6

### Opérations de levage



Je respecte le dossier de levage.

#### Mon engagement **Sécurité** :

- ✓ **J'installe** les barrières et périmètres de sécurité.
- ✓ **Je vérifie** que les équipements de levage ont été inspectés, sont en bon état et sont appropriés.
- ✓ **J'utilise** uniquement des équipements pour lesquels je suis habilité(e).
- ✓ **Je vérifie** que la charge est bien élinguée et colisée et je contrôle la charge en mouvement.
- ✓ **Je m'assure** de la présence d'un chef de manœuvre habilité pour l'opération de levage.
- ✓ **Je ne me place jamais** sous une charge suspendue.

## STOP CARD

J'interviens si une situation me paraît dangereuse !

