

Правило 7

Оборудование под напряжением и/или давлением



Я проверяю блокировки и отсутствие источников энергии и жидкостей, перед началом любых работ.

Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат об изоляции оборудования под напряжением и/или давлением.
- Я идентифицирую все источники энергии и жидкостей.
- Я следую схеме отключения.
- Я подтверждаю, что источники энергии и жидкостей были изолированы, заблокированы и отмечены.
- Я проверяю отсутствие источников энергии и жидкостей.
- Я удостоверяюсь в отсутствии остаточных или скопившихся источников энергии или жидкостей.
- Я удостоверяюсь в завершении работ и проверяю снятие блокировок перед возвращением системы в эксплуатацию.

Правило 8

Замкнутые пространства



Я получаю разрешение перед входом в замкнутое пространство.

Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат о входе в замкнутое пространство.
- Я проверяю, что все источники энергии и жидкостей изолированы.
- Я проверяю и использую средства защиты органов дыхания, когда это требуется.
- Я удостоверяюсь в наличии плана спасения.
- Я подтверждаю проверку параметров атмосферы перед началом работ и наличие постоянного мониторинга за её состоянием.
- Я убеждаюсь в наличии наблюдающего за входом/выходом, который может организовать спасение.
- Я получаю разрешение на вход в замкнутое пространство.

Правило 9

Земляные работы



Я обеспечиваю безопасность зоны проведения земляных работ.

Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат для земляных работ.
- Я подтверждаю правильное обозначение зоны проведения земляных работ.
- Я внимательно слежу за расположением подземных объектов и коммуникаций.
- Я размещаю технику и извлеченный грунт на расстоянии не менее одного метра от котлована.
- Я спускаюсь в котлован глубиной > 1,3 м только при наличии безопасных средств доступа.

Правило 10

Работы на высоте



Я защищаю себя от риска падения при работе на высоте $\geq 1,5$ м.

Мои обязательства по безопасности :

- Я проверяю свою страховочную привязь, строп и анкерную линию перед использованием.
- Я закрепляю инструмент и материалы для предотвращения их падения.
- Я использую страховочную привязь и присоединяюсь к анкерным точкам, определенным в наряд-допуске.
- Я использую принятые строительные леса, соответствующие виду выполняемых работ.
- Я соблюдаю безопасное расстояние при работе вблизи линий электропередач.
- Я проверяю прочность крыш (резервуаров, зданий, навесов и т.д.) перед началом работы и установку соответствующих средств защиты в хрупких местах.
- Я перемещаю подвижную подъемную платформу только в сложенном положении.

Правило 11

Огневые работы



Я избегаю огневые работы, когда это возможно.

Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на выполнение огневых работ.
- Я определяю горючие вещества/материалы и источники воспламенения.
- Перед началом любых огневых работ:
 - я обеспечиваю отсутствие горючих веществ/материалов или их изоляцию;
 - я получаю письменное разрешение.
- В опасной зоне я удостоверяюсь, что:
 - выполнена проверка отсутствия загазованности;
 - постоянно контролируется отсутствие загазованности.

Правило 12

Линия огня



Я остаюсь за пределами линии огня и слежу, чтобы другие поступали также.

Мои обязательства по безопасности :

- Я выбираю своё положение так, чтобы избежать:
 - движущихся объектов;
 - техники и транспортных средств;
 - выбросов веществ под давлением;
 - падающих объектов.
- Я устанавливаю защитные ограждение и периметр безопасности.
- Я принимаю необходимые меры предосторожности в отношении незакрепленных предметов.
- Я следую установленным защитным ограждениям и периметру безопасности.

Безопасность на рабочем месте

12 «Золотых правил»



Правило 1

Ситуации риска



Я избегаю ситуаций риска.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я не курю** (даже электронную сигарету) за пределами специально отведенных для этого зон.
- ✓ **Я не работаю и не управляю** транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- ✓ **Я применяю** меры по контролю ситуации с пониженным уровнем безопасности информирую об этом начальство.
- ✓ **Я осведомлен** о существующих рисках до начала выполнения нестандартной или сложной операции.
- ✓ **Я соблюдаю** инструкции по запуску и остановку оборудования и установок.

Правило 2

Организация движения



Я соблюдаю правила безопасности дорожного движения, когда управляю автомобилем, еду на велосипеде или иду пешком.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю** состояние своего транспортного средства перед тем, как приступить к его эксплуатации.
- ✓ **Я всегда пристегиваю** ремень безопасности.
- ✓ **Я не превышаю** ограничения скорости и адаптирую свой стиль вождения к дорожным условиям.
- ✓ **Я не пользуюсь** при управлении транспортным средством никакими средствами связи, такие как телефон, портативные рации и радиостанции, даже при наличии системы громкой связи.
- ✓ **Я соблюдаю** допустимое время пребывания за рулем и план организации поездки.
- ✓ **Я использую** специально предусмотренные дорожки для передвижения пешеходов и езды на велосипеде.
- ✓ **Я держусь** за поручни при передвижении по лестницам.

Правило 3

Рабочие приемы, позы, инструмент



Я пользуюсь инструментами, соблюдая правила безопасности.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю**, что мой инструмент:
 - предусмотрен в наряд-допуске на проведение работ или в инструкциях;
 - соответствует виду выполняемой работы и условиям рабочей зоны;
 - пригоден к использованию.
- ✓ **Я использую** инструмент, в том числе для испытаний под избыточным давлением, с соблюдением ограничений, установленных производителем.
- ✓ **Я выбираю** положение своего тела таким образом, чтобы минимизировать чрезмерные нагрузки.

Правило 4

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)



Я применяю необходимые СИЗ.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю**, что мои СИЗ находятся в пригодном состоянии, перед их использованием.
- ✓ **Я ношу** защитную каску с подбородочным ремнем.
- ✓ **Я использую** СИЗ, предназначенные для выполняемой работы и соответствующие условиям рабочей зоны.
- ✓ **Я ношу** сигнальный жилет, если это необходимо.

Правило 5

Наряд-допуск на проведение работ



Я выполняю работу при наличии действующего наряд-допуска.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю** наличие необходимого наряд-допуска и связанных с ним сертификатов.
- ✓ **Я имею** необходимые допуски и разрешения для выполнения работы.
- ✓ **Я понимаю** содержание наряд-допуска на проведение работ.
- ✓ **Я уверен**, что место выполнения работ определено правильно.
- ✓ **Я проверил**, что перед началом работ требования безопасности соблюдены.
- ✓ **Я прекращаю работу** и заново оцениваю риски, если ситуация изменяется и информирую об этом своего руководителя.

Правило 6

Грузоподъемные работы



Я следую плану грузоподъемных операций.

Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я устанавливаю** ограждение и обозначаю периметр зоны безопасности.
- ✓ **Я проверяю**, чтобы грузоподъемное оборудование было проинспектировано, в пригодном состоянии и технически соответствовало поставленной задаче.
- ✓ **Я использую** только то оборудование, на которое у меня есть разрешение.
- ✓ **Я проверяю** надежность упаковки груза и крепления строп, а также контролирую перемещение груза.
- ✓ **Я проверяю**, что стропальщик присутствует на месте проведения грузоподъемных операций.
- ✓ **Я никогда** не нахожусь под подвешенным грузом.

STOP CARD

Если вы заметили небезопасную ситуацию, вмешайтесь!

